



敬老会

九月十四日に敬老会が行われました。今年の対象者は、長寿七名、米寿一五名の方々です。みなさんに、職員手作りの色紙とお花のプレゼントが手渡され、喜んでおられました。



おめでとうございます！



なごみ苑での最高年齢は一〇二歳。参加されていた方々から「おく」と歓声と拍手が起こり、盛り上がりました。その後は、立山相甚会様による相撲甚句の披露があり、時々笑い声や拍手も聞かれました。立山相甚会様、ありがとうございました。



♪どすこい どすこい♪



「あなたの目標をお聞かせください」

神社に行ってお参りがしたい！



バスに乗って買い物に行きたい！



当苑デイケアでは、自分で生活目標を選び、楽しく意欲的に取り組むことが、脳の活性化や生活機能の維持、向上に繋がると考えています。誕生月にはリハビリと連携し、ご本人の要望やライフスタイルに合わせて買物や食事、時には100円バスに乗って出掛けます。

沢山歩いて、段差を乗り越えたその先には、昔馴染んだ活動や地域の人との振れ合いがあり、何ものにも代え難い豊かさを感じます。

リハビリは望む暮らしへ向けての手段です。普段の生活行為に繋がります。そして社会に出るきっかけとなることを願っています。

ご本人の思いを知り、自分らしさに溢れた人生の為に手伝いさせていただきます。さあ、出掛けましょう！



なごみ学級

笑いヨガ

なごみ学級では笑いヨガの講師の先生をお招きして、笑いヨガを実施しています。今年は、夏休み期間にも特別講義を実施して頂きました。歌を唄いながらの体操や、手を叩き笑うことなど皆さん恥ずかしがられながらも、自然と笑顔になっておられました。

一番元気の秘訣は笑うこと！笑うことで、若々しく、脳が元気になるそうです。みなさんも一日笑顔で過ごし、これからも元気でいきましょう！



★ 入退所報告 (9月)

【入所】

自宅より… 9名
病院より… 6名

計 15名

【退所】

自宅へ… 16名
病院へ… 2名
死去… 4名

計 22名

《在宅への復帰率》 67.56%
《ベッド回転率》 12.11%

十一月十七日(土曜日)午後二時よりリハビリ室にて『なごみ苑祭り』を行います。
各フロアでの作品展示、午前中は各階の食堂で【滑川高校吹奏楽部の演奏】を行います。午後からはのど自慢カラオケ大会、玉すだれ・マジックショーなどを予定しています。
ご家族の皆様のご参加をお待ちしております。



《なごみ苑祭りのお知らせ》

お知らせ

