

# ぽっかぽっか

令和7年10.11日第255号 グループホーム 納六全湯川

高市早苗氏が歴史的な初の女性首相に選出されてから国民の期待は上がっていますが、これからの私たちの生活はどう変わっていくのでしょうか・・・

## 《9・10・11月の行事報告》

9/20 おはぎを作り 恒例のおはぎを作りました。皆さん本当にお餅が好きで、小豆、きな粉、ごまの三種類を上手に作られぺろりと食べられました。

10/29 秋の行楽弁当 この日、この時間だけ天候に恵まれました。1人ひとり握られた塩むすびと、卵焼き、煮物にウインナー他、旬の柿も弁当に詰めました。実りの秋に感謝して外でいただきました。皆さん普段以上の食欲で楽しいひと時を過ごされました。



大根の種まき

だいぶ大きくなってきました

すぐりなも使ったよ

秋の行楽弁当

このぐらいのつぶし具合でいい?



あんこをつけて

くっついてとれんわ

きな粉が好き!



夏の猛暑にも負けず大きく育ったよ!



自分の好きな形の塩む

すび作ったわ!



外で食べると更に美味しいわ!!



これでいいかなあ? 昔よく作ったよ!

早く食べたいよ!

おはぎ作り



村上さん



梅原さん

朝野さん

## 職員紹介

11月から管理者が石坂めぐみさんから朝野俊美さんに代わりになります。梅原有希子さん、夜勤専門の村上宏明さんも新しく入られました。どうぞよろしくお願ひ致します。



壁画作り

皆さん真剣です

10月の壁画



なごみ苑まつり提出の作品作り



すごろくゲーム

## お知らせ & お願い

・衣替えがまだの方は衣類の交換をおねがいします。また、毛布、ブランケット等必要な方はお持ちください。  
・歯ブラシ、歯磨き粉、ティッシュ等消耗品定期的に補充をお願いします。

## 11月の行事予定

・11/15 なごみ苑まつり

・11/19 選挙推進会議