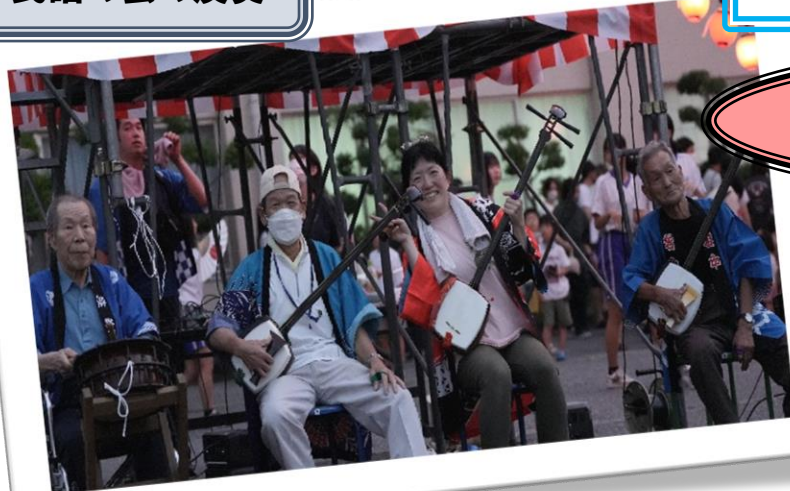




廣田施設長の開会の挨拶



民謡の会の演奏



なごみ苑納涼祭り

7月24日に夏空の下、納涼祭を開催しました。やなぎはら保育園児の踊りや、民謡愛好家の皆様の太鼓や三味線に合わせて早月中学生さんが新川古代神を踊って下さいました。入所者、ご家族様も扇子や菅笠の手さばきにうっとりされていました。かわいらしい笑顔や一生懸命な踊りに利用者も自然と笑顔に。最後は花火を楽しみ、思い出に残る素敵な一日となりました。

やなぎはら保育園児の踊り♪



中学生ボランティア 盆踊り(新川古代神)



地域の皆さんとの交流に心温まるひととき



浴衣で祭を楽しむ入所者様



夕食は握り寿司



【お知らせ】 熱中症に注意しましょう！

暑い日が続いています。熱中症は屋外だけでなく、室内でも起こる事があります。「熱中症警戒アラート」が発表された日は、特に注意が必要です。外出は控え、暑い時間帯の活動は避けるようにしましょう。

熱中症を防ぐためにできること

☑ 日傘・帽子の着用



帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。可能なら帽子と日傘を併用しましょう。

☑ 日陰の利用、こまめな休憩



日陰を選んで歩いたり、日陰でこまめな休憩をとって、ムリをしないようにしましょう。

☑ 水分補給



室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。

☑ 体を冷やす



保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やしましょう。